

UCZ SIĘ ANGIELSKIEGO
Z „GŁOSEM FIZJOTERAPEUTY”

WYZWANIE #24dnifizjoenglish

DAY 24

**DZISIAJ OSTATNI DZIEŃ WYZWANIA!
CZAS USTALENIA CELÓW NA NOWY ROK**

ZADANIENADZISIAJ: Wyznacz sobie językowy cel. Cel musi być funkcjonalny. Nie wystarczy, że chcesz się nauczyć angielskiego. Zastanów się do czego konkretnie jest ci ta znajomość potrzebna np. gdzie chcesz go używać.

Twój cel musi być SMART.

SMART to akronim utworzony od pierwszych liter angielskich słów i oznacza mądry.

Specific – skonkretyzowany

Measurable – mierzalny

Achievable – osiągalny

Relevant – istotny

Time-bound – określony w czasie.



Jeśli twój cel spełnia wszystkie te warunki, to znaczy, że został wyznaczony poprawnie i uda ci się go osiągnąć bez spadku motywacji.

Powodzenia!

DO DZIEŁA! DO DZIEŁA! DO DZIEŁA!



AGATA PRZYSAŚ

anglistka, ukończyła studia licencjackie na kierunku fizjoterapia @fizjoenglish

