

WORDS OF THE WEEK 7

Ucz się angielskiego z „Głosem Fizjoterapeuty”



Dziś nauczysz się pięciu przydatnych słów dotyczących rehabilitacji pulmonologicznej.

postural drainage /'pɒstʃərəl 'dreɪ.nɪdʒ/
drenaż ułożeniowy

Postural drainage involves positioning a patient in a way that makes the most of gravity to help drain mucus and secretions from a specific part of the lungs.

airway clearance /'erweɪ 'kleərəns/
oczyszczanie dróg oddechowych

Airway clearance techniques promote effective mucus removal and enhance lung function.

percussion
/pə(r)'kʌʃən/
oklepywanie
klatki piersiowej

Percussion involves rhythmic tapping on the chest wall to help loosen and mobilize secretions.

**CHEST
PHYSIOTHERAPY**

lung
/lʌŋ/
płuco

Chest physiotherapy aims to improve **lung** function by mobilizing secretions and enhancing ventilation within the lungs.

chronic obstructive pulmonary disease (COPD)

/'krɒnɪk əb'strʌktɪv 'pɒlmənəri dɪ'zi:z/
przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP)

Physiotherapy is essential for people with **COPD** as it addresses the breathing problems and limitations caused by the disease.



