

WORDS OF THE WEEK 15

Ucz się angielskiego z „Głosem Fizjoterapeuty”



Dziś nauczysz się pięciu przydatnych słów dotyczących **mięśni**.

attachment /ə'tætʃmənt/
przyczep

Here you can see the site of **attachment** of this muscle on the tibia.

muscle tissue /'mʌsl 'tɪʃuː/
tkanka mięśniowa

There are a few ways of repairing damaged **muscle tissue**.

muscle fiber
/'mʌsl 'faɪbə(r)/
włókno
mięśniowe

The three types of **muscle fibres** are slow oxidative (SO), fast oxidative (FO) and fast glycolytic (FG)!

MUSCLES

origin
/'ɒrɪdʒɪn/
przyczep
początkowy

In most muscles the fibres are oriented in the same direction, running in a line from the **origin** to the insertion!

fascia /'fæʃə/ /'feɪʃə/
powięź

Fascia is a connective tissue that surrounds and supports muscles, organs, and other structures in the body.



